



RÉGION  
Nouvelle-  
Aquitaine



“

# OMG

Ok My Guide !

”



ABC



[jeunes.nouvelle-aquitaine.fr](http://jeunes.nouvelle-aquitaine.fr)

*Le guide pratique*  
ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026



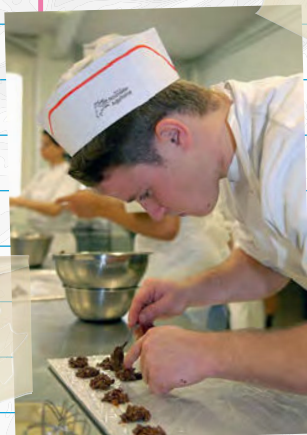
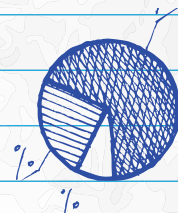
# Oh mes études



Que vous soyez lycéen, apprenti ou étudiant en Nouvelle-Aquitaine, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement financier tout au long de votre formation. **Suivez le guide !**

## 1 Gratuité des manuels scolaires

La Région permet d'obtenir la gratuité des manuels scolaires **pour tous les élèves de la seconde à la terminale** en filières générale et technologique.



## 2 Aide au premier équipement professionnel

**Vous entrez en lycée professionnel ?**

Le premier équipement professionnel est un investissement nécessaire pour vous aider à bien débiter votre cursus, mais souvent onéreux pour les familles. C'est pourquoi **la Région vous soutient financièrement** pour vous aider à l'acquérir.

← Cet apprenti pâtissier peut apprendre à pâtisser en toute sérénité : la Région lui facilite l'accès à sa tenue de travail ou à son matériel.

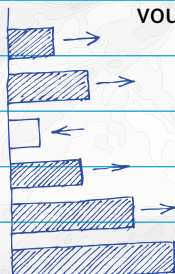
## 3 Service gratuit d'aide aux devoirs

Lycéens, apprentis, vous rencontrez des difficultés dans une matière ? Profitez d'un **service gratuit d'aide aux devoirs par téléphone** au **05 57 57 50 00**. Ce service est accessible du lundi au jeudi de 18h à 21h (hors vacances scolaires).



## 4 Fonds social formation

**Vous êtes en contrat d'apprentissage et vous avez un problème financier ?** Suite à une situation d'urgence ou des difficultés sociales, vous pouvez bénéficier d'une aide financière.



## 5 Amorce de parcours

**Vous avez 16 ans ou plus, vous êtes lycéen ou étudiant et vous avez des doutes sur votre projet d'étude ?**

« Amorce de parcours » est un accompagnement qui vous permettra de trouver **une solution pour rebondir !**

## 6 Bourses d'études sociales, paramédicales et de santé

**Vous êtes élève ou étudiant dans une formation sociale, paramédicale ou de santé ?**

**Vous pouvez recevoir une aide financière selon certaines conditions pour alléger vos frais et vous consacrer pleinement à vos études.**



Retrouvez le détail de toutes ces aides sur :

[jeunes.nouvelle-aquitaine.fr](http://jeunes.nouvelle-aquitaine.fr)

(aides soumises à conditions)

## FAME : FONDS D'AIDE À LA MOBILITÉ POUR L'EMPLOI

Vous sortez de formation ? Vous venez de signer un contrat de travail à plus de 100 km ou 1h30 de chez vous (aller/retour) ?

Vous pouvez bénéficier d'une aide financière pour vos frais d'hébergement ou de transport.

## AIDE AUX BREVETS (BAFA, BAFD, BNSSA)

La Région s'engage à prendre en charge une partie du coût des Brevets d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur et de Directeur (BAFA et BAFD) et du Brevet National de Sécurité et de Sauveteur Aquatique (BNSSA).



## SOUTIEN AUX SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Vous êtes inscrit en tant que sportif de haut niveau, licencié dans un club de Nouvelle-Aquitaine et dans une structure labellisée (CREPS notamment) ?

La Région vous accompagne dans votre parcours.

La Région vous accompagne dans votre vie quotidienne et pour vos loisirs. En effet, elle soutient activement les jeunes en formation ou qui entrent dans la vie professionnelle par plusieurs aides financières pour suivre leurs projets avec plus de sérénité !

# Oh MON QUOTIDIEN



## PROJET INITIATIVE JEUNESSE

Vous avez entre 15 et 30 ans ?  
Vous portez un projet au sein d'une association ?

La Région peut vous aider jusqu'à 3 000€.



## ASSOCIATIONS D'ÉLÈVES



La Région soutient les projets des jeunes en association au sein des établissements publics scolaires (MDL, ALESA).

Cette aide peut aller jusqu'à 1 500€.



Allez sur  
**JEUNES.NOUVELLE-  
AQUITAINE.FR**

pour retrouver le détail de toutes ces aides  
(aides soumises à conditions)



# “Oh Mes voyages”



## Stage professionnel à l'étranger

Vous êtes lycéen, apprenti, étudiant, ou stagiaire en formation professionnelle et vous souhaitez réaliser votre stage professionnel à l'étranger ?



La Région, qui souhaite inciter les jeunes inscrits dans un établissement néo-aquitain à se faire une première expérience professionnelle à l'étranger, peut vous accorder une aide pouvant aller jusqu'à 110 € par semaine de stage.

## Séjour d'études à l'étranger

Vous êtes étudiant, apprenti post bac ou stagiaire en formation professionnelle ? Une partie de votre cursus doit se dérouler à l'étranger ?

La Région favorise votre mobilité en vous accompagnant pour le financement de votre séjour d'études grâce à une bourse pouvant s'élever jusqu'à 110 € par semaine de cours.



= Cette expérience sera un véritable atout sur votre CV pour entrer dans la vie active !

## Erasmus+ Stage



Vous êtes étudiant ou apprenti dans la région ? Vous souhaitez réaliser votre stage à l'étranger ?

La Région peut vous accorder une bourse Erasmus+ pour pouvoir l'effectuer.

Une aide pouvant aller jusqu'à 470 € par mois.

## Stage pour les jeunes demandeurs d'emploi

Vous avez entre 18 et 30 ans ? Vous êtes inscrit comme demandeur d'emploi et vous souhaitez acquérir une expérience professionnelle à l'étranger ?

La Région vous soutient pour effectuer votre stage en entreprise s'il s'inscrit dans votre projet professionnel validé par votre conseiller France Travail ou votre Mission Locale et s'il dure au moins 3 mois.



Retrouvez le détail de toutes ces aides sur : [partiravecbagages.fr](http://partiravecbagages.fr)

(aides soumises à conditions)

## LA RÉGION VOUS TRANSPORTE



Pensez aux cars et trains régionaux pour vous déplacer au quotidien, le week-end, pendant les vacances, ... et **bénéficiez toujours des meilleurs tarifs pour les moins de 28 ans.**



### BON À SAVOIR :

Pour les apprentis ou les jeunes en activité, avec la **prime transports employeurs**, au minimum 50 % de l'abonnement est pris en charge.



### BOUGEZ MALIN AVEC LES CARS ET LES TRAINS RÉGIONAUX !

#### POUR VOS TRAJETS DU QUOTIDIEN

• **En car** avec les Pass -28 ans, **bénéficiez de 50 % de réduction\***  
Hebdomadaire : 9 €, mensuel : 22,50 €, annuel : 225 € (soit 18,75 € par mois)  
En vente sur l'application Ticket Modalis

• **En train** avec le Pass Abonné -28, **bénéficiez de 33 % de réduction supplémentaire\*** (sur un trajet choisi)

*Des billets gratuits à saisir en juillet et août sur tous les trains de Nouvelle-Aquitaine.*

Achat en ligne sur : [ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine](http://ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine)

\* Par rapport aux formules d'abonnement tout public.

#### AIDE AU PERMIS B

Vous avez entre 17 et 25 ans ? Vous êtes jeune diplômé\*, suivi en mission locale, en formation professionnelle ou encore en mission de service civique ?

La Région souhaite favoriser l'égalité des chances pour l'accès à l'emploi en proposant une **aide au financement du permis B aux jeunes les plus précaires qui s'engagent vers une insertion professionnelle.**

Pour vérifier si vous êtes éligible, rendez-vous sur :

**[aidepermisdeconduire.fr](http://aidepermisdeconduire.fr)**

\*Sous conditions



#### POUR VOS DÉPLACEMENTS OCCASIONNELS

• **En car** 10 € les 10 voyages -28 ans ou 2,50 € le voyage simple et 4,50 € le voyage aller/retour (tarif tout public) En vente sur l'application Ticket Modalis

• **En train** Profitez du Billet Jeunes -28 ans allant de 2 €\* à 22,50 € en fonction de la distance parcourue

Poitiers > La Rochelle 15,50 €  
Bordeaux > Bayonne 19 €  
Périgueux > Brive 8,50 €  
Guéret > Limoges 8,50 €...

\* trajets inférieurs à 22 km



Retrouvez le détail de tous ces tarifs sur : **[jeunes.nouvelle-aquitaine.fr](http://jeunes.nouvelle-aquitaine.fr)**

Rendez-vous sur **[transports.nouvelle-aquitaine.fr](http://transports.nouvelle-aquitaine.fr)** et choisissez la formule la plus adaptée !

Prix non contractuels donnés à titre indicatif.



# JEUNES. NOUVELLE- AQUITAINE .FR

Toute l'info jeunesse  
DE LA RÉGION



- Orientation
- Formation
- Emploi
- Vie quotidienne
- Engagement



RÉGION  
**Nouvelle-  
Aquitaine**